

# Veiligheidsplan Nederland Lacrosse



Om de veiligheid op de lacrossevelden in Nederland te waarborgen is dit document opgesteld. Hierin laat de NLB zien hoe zij de veiligheid probeert te waarborgen. Anderzijds is het bedoeld om beter inzicht te krijgen in de veiligheidsincidenten die spelen op en rondom lacrossevelden in Nederland en wordt er actief beleid van de clubs en teams verwacht. Door beter inzicht te krijgen in wat er zich voordoet op de velden, wordt er in samenwerking met de FIL en ELF gekeken hoe de veiligheid nog verder vergroot kan worden. Dit document zal dan ook zo nodig worden aangepast naar aanleiding van evaluaties van incidenten of nieuwe regels vanuit de FIL of ELF.

Uiteraard is lacrosse een fysieke en full-contact (heren) sport, dus dat er sportblessures optreden is bijna niet te voorkomen. Waar wel voor gewaakt moet worden is dat mensen geen zwaar lichamelijk letsel wordt aangedaan. Hersenschuddingen en botbreuken en zijn volgens de FIL de meest voorkomende letsels die tijdens een lacrossewedstrijd kunnen voorkomen en deze zijn in de meeste gevallen te voorkomen door de spelers op het veld.

## **Wat doet de NLB?**

### Voorlichting blessures en hersenschuddingen via de website

Vanuit de FIL wordt de regel ingesteld dat er bij elk aan het WK deelnemend team een teammanager aanwezig moet zijn bij elke wedstrijd die getraind is in het constateren van een hersenschudding/letsel. De NLB zal op haar website het document plaatsen waarop spelers, coaches, teammanagers, scheidsrechters of ouders kunnen zien hoe een hersenschudding is te constateren en hoe verder te handelen. Er zal geen verplichting komen per team om iemand hiervoor verantwoordelijk te houden, maar als iedereen weet heeft van gevaren van een hersenschudding en weet hoe het te constateren is, voorkomen we in ieder geval dat er spelers terug het veld op gestuurd worden met hersenletsel.

Naast documenten om hersenschuddingen te kunnen constateren, zullen er documenten geplaatst worden ter voorkoming van blessures en zal hier tijdens trainerscursussen aandacht aan gegeven worden.

### EHBO

Daarnaast eist de NLB dat er tijdens het finaleweekend altijd een EHBO-er aanwezig is tijdens de wedstrijden, die direct eerste hulp kan verlenen. Dit staat ook omschreven in de richtlijnen voor het organiseren van het Finaleweekend.

Tijdens reguliere wedstrijden wordt in het competitiereglement opgenomen dat er altijd de beschikking moet zijn over ijs of andere koelementen op het organiserende sportpark en dat er daarnaast een EHBO doos op het veld aanwezig is.

### Scheidsrechters opleiden

In de opleiding van scheidsrechters wordt in hoge mate aandacht gegeven aan de veiligheid op het veld die zij moeten waarborgen. Scheidsrechters wordt bijgebracht waar ze op moeten letten bij checks en welke lichaamsdelen extra vatbaar zijn voor de impact van een check of duw.

Scheidsrechters wordt in eerste instantie geleerd dat zij verantwoordelijk zijn voor de veiligheid op het veld. Als zij vinden dat een wedstrijd te hevig gespeeld wordt, kunnen zij besluiten een wedstrijd te staken.

Echter dan is het ook de taak van de teams om dit te aanvaarden en niet verder aan te vechten bij de betreffende scheidsrechters. Als de beslissing genomen is door de scheidsrechters zal de wedstrijd op een later moment ingehaald worden en wordt de NLB hier van op de hoogte gebracht.

In alle scheidsrechterscursussen zal nog meer aandacht besteed worden aan de veiligheid op het veld en hoe scheidsrechters dit beter in de hand kunnen houden, door bijvoorbeeld strakker te fluiten.

Scheidsrechters zullen na afloop van een wedstrijd waarbij zich een incident heeft voor gedaan (rode kaart of expulsion) altijd een verslag schrijven van het voorval en deze binnen 3 dagen indienen bij de scheidsrechterscommissie en het NLB bestuur. De NLB, de tuchtcommissie en/of het ISR (Instituut voor Sport Rechtspraak) zal het verhaal van de betrokken partijen uitvragen en daarna een oordeel vellen over het incident.

Ter verduidelijking: Scheidsrechters zijn nooit verantwoordelijk voor het ontstaan van letsel tijdens een wedstrijd. Zij fluiten naar best vermogen en proberen zo een wedstrijd veilig te laten verlopen, maar spelers onderling zijn uiteindelijk eindverantwoordelijk voor de veiligheid en sportiviteit op het veld!

#### Extra bestraffen van vechtincidenten

De NLB hecht zwaar aan het veilig houden van de sport en vooral aan sportiviteit. Daardoor zal de NLB bij elke vechtpartij of dreigende vechtpartij die door de scheidsrechters (door middel van een rode kaart of expulsion of wedstrijdverslag) bij de bond wordt aangedragen een extra straf eisen ten opzichte van de straf die vermeld staat in de wedstrijdreglementen van de FIL. Dit om herhaling te voorkomen en een afkoelperiode voor de betreffende spelers of andere betrokkenen in te stellen. Het tuchtreglement is goedgekeurd door het ISR en ook zij kunnen ingeschakeld worden als er bezwaar wordt gemaakt door een betrokken partij of de NLB het incident te ernstig vindt om zelf te behandelen. Bij meerdere incidenten door eenzelfde persoon zal de straf elke keer verhoogd worden en uiteindelijk zal dit leiden tot uitsluiting van de competitie of zelfs tot roeyement uit de NLB.

#### ALV

Op elke ALV en in het secretariaal jaarverslag zal er aandacht zijn voor veiligheid, om de laatste stand van zaken door te nemen en er blijvende aandacht op te vestigen.

#### **Contact vanuit de NLB**

Vanuit de NLB is de coördinator Breedtesport belast met de veiligheid op de velden. Incidenten kunnen gemeld worden via onderstaand mailadres:

breedtesport@nederlandlacrosse.nl

## **Wat verwachten we van de clubs/teams?**

### Spelers, coaches, captains eigen verantwoordelijkheid

- Laat geen leden meespelen die te onervaren zijn of tijdens trainingen laten zien dat ze nog niet klaar zijn om veilig wedstrijden te spelen.
- Laat geen spelers meespelen waarbij twijfels bestaan over de motieven om een full-contact sport te spelen (bijv. agressief gedrag, niet met verlies om kunnen gaan etc.).
- Spreek teamgenoten aan op onsportief gedrag en stel deze spelers niet op als zij zich niet op een sportieve manier gedragen.
- Als een team het idee heeft dat tijdens een wedstrijd onveilig gedrag wordt vertoond en de wedstrijd uit de hand kan gaan lopen, moet de aanvoerder dit bij de scheidsrechters aankaarten. Als het enkel spelers van de eigen partij betreft is het de taak van de aanvoerder om de eigen spelers er op aan te spreken en eventuele sancties te ondernemen.

#### *Heren:*

- Laat nieuwe leden tenminste het eerste jaar alleen spelen met volledige uitrusting, Pas als iemand langer speelt kan de speler zelf de keuze maken om met minder bescherming te spelen (op eigen risico uiteraard). De NLB adviseert om altijd met de volledige uitrusting te spelen.
- Leg nieuwe spelers de regels met betrekking tot veiligheid uit aan het begin van het seizoen. Wat mag wel qua checken, duwen en waar zitten vitale organen waar iedereen voor op moet passen (nieren, nek, hoofd, hart).

#### *Dames*

- Wijs beginnende dames op het bestaan van goggles. Het is niet bewezen dat het dragen van een goggle veiliger is, vandaar dat de NLB niet adviseert of verplicht om deze te dragen. Echter is het als vereniging goed spelers te wijzen op de mogelijkheid om ze te dragen, omdat het spelers een veiliger gevoel kan geven.

### Incidentenregistratie

- Stel de NLB op de hoogte van incidenten die, tijdens wedstrijden die door de NLB georganiseerd zijn, hebben plaats gevonden (vechtpartijen, hersenschuddingen, afvoer naar het ziekenhuis etc.)
- Mochten er tijdens clubtrainingen leden naar het ziekenhuis afgevoerd worden of het vermoeden bestaan van een hersenschudding, meldt dit ook bij de NLB.

Let op, dit is niet om clubs of spelers te veroordelen, alleen om te registreren hoe vaak dit gebeurt en om dit in de toekomst te kunnen verminderen of voorkomen.

Scheidsrechters zijn na de wedstrijd verantwoordelijk om een rapport op te stellen bij incidenten en het geven van een expulsion of rode kaart. Het is aan de clubs om dit ook te melden (met het verhaal van de betrokken personen). Maar ook als na afloop van de wedstrijd blijkt dat er toch mensen naar bijvoorbeeld het ziekenhuis toe moesten.